Zielony odchudzający koktajl

gotowaniepatki

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

jarmuż - 1 garść
natka - 1/2 garść
pomarańcz - 1 szt.
seler - 1 szt.
imbir - 2 plaster
sok z cytryny - 1/3 szt.
woda - 200 ml

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystkie warzywa myję. Pomarańcza obieram i dzielę na mniejsze części. Plastry imbiru wkładam w całości.

Selera kroję na mniejsze części. Pietruszkę również kroję na mniejsze kawałki.

Wszystkie składniki przekładam do blendera. Dodaję sok z cytryny oraz wodę mineralną.

Całość dokladnie blenduję.