





## Zielony sok z kurkumą

 Barbara Strużyna

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 15 min

 4 porcje

### Składniki:

pomarańcze - 4 szt.

cytryna - 1 szt.

natka pietruszki - 1 pęk

kurkuma - kłaczce - 1 szt.

imbir - kłaczce (opcjonalnie) - 2 cm

bazylia (opcjonalnie) - kilka listków

-

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Wszystkie warzywa opłucz i obierz ze skórki. Pokrój na kawałki i przeciśnij przez wyciskarkę wolnoobrotową.

Dla dzieci, które nie lubią ostrego smaku najpierw wyciskam owoce i zieleninę, odlewam sok i dopiero pod koniec wyciskam kurkumę i imbir.

Smacznego!