



## Zimny przysmak rabarbarowy

 dorotaR

Polecane na: [desery](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 0 min

 łatwy

 1 porcja

### Składniki:

rabarbar - 1 kg  
truskawki - 1 kg

banany - 1 kg  
wafelki lodowe - trochę

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Z łodygi rabarbaru odkrajamy liść oraz końcówkę, myjemy dokładnie pod bieżącą wodą i osuszamy papierowym ręcznikiem. Łodygi kroimy w plastry półcentymetrowe, wrzucamy do foliowej torebki i wkładamy do zamrażarki.

Banany obieramy, kroimy w kawałki, mrozimy. Truskawki myjemy, osuszamy, pozbawiamy szypułek, kroimy w kawałki, mrozimy. Kiedy najdzie nas ochota na lody, wyjmujemy z zamrażarki część rabarbaru, część truskawek i banana.

Owoce zostawiamy na 15 min by były zamrożone, ale nie na kamień. Owoce przekładamy do wysokiego naczynia i za pomocą blendera ręcznego miksujemy na lody.

Podajemy w wafelkach.