





Zimowa herbata

 szydelko

Polecane na: [napoje](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

Warto wiedzieć:

 10 min

 1 porcja

Składniki:

dowolna herbata czarna lub owocowa (ja użyłam suszu owocowego z dziką różą) 1 torebka lub 1 łyżeczka - 1 łyżeczka
pomarańcz pokrojony w plastry - 3 kawałek
cytryna - 1 plaster
goździki - 3 szt.

cynamon - 1 laska
miód nektarowy z kwiatów cytrusowych - 2-3 łyżeczka
wrzątek wg objętości szklanki -

Sposób przygotowania:

KROK 1: Zagotuj wodę i zaparz herbatę lub susz owocowy.

KROK 2: Dodaj laskę cynamonu, plastry pomarańczy i cytryny oraz goździki. Można przykryć talerzykiem, aby herbata się lepiej zaparzyła i przeszła aromatem.

KROK 3: Dosłódź do smaku miodem.