Zmiksowane warzywa i owoce? - smoothie!

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min

łatwy

1 porcja

Składniki:

melon - 1 kawałek
jabłko - 1/2 szt.
kiwi - 1 szt.
mango - 1/2 szt.
zmielony len (siemię lniane) - 1 łyżeczka
szpinak liście - 2 garść

Sposób przygotowania: