Żółte bogactwo enzymów, przeciwutleniaczy, witamin i minerałów

Zielone Koktajle

Polecane na: **napoje**

Warto wiedzieć:

5 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

jabłko zielone - 1 szt.
świeża mięta - kilka listków
świeży ananas - 3 plaster

Dodatkowe info:

Jest to jeden z soków z KURACJI SOKOWEJ, jako sposobu walki z toksynami.

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wyciśnij sok w wyciskarce wolnoobrotowej lub zblenduj z wodą na koktajl.
To proporcje PRZYKŁADOWE, zainspiruj się nimi by stworzyć swój żółty sok lub koktajl!