Żółty koktaj z awokado

Barbara Strużyna

Polecane na: **napoje**

Kuchnia (region): **polska**

Warto wiedzieć:

0 min | łatwy | 1 porcja

Składniki:

- ananas pokrojony - 2 szklanka
- woda kokosowa - 1 szklanka
- marchewka - 1 szt.
- avocado - 1/2 szt.
- miód - 1 łyżeczka
- kurkuma - szczypta

Sposób przygotowania:

KROK 1: Wszystko miksujemy i gotowe. Posypujemy nasionkami chia lub konopi.
Jeśli mikser nie jest zbyt mocny marchewkę można wcześniej zetrzeć lub wycisnąć z niej sok i w takiej formie dolać do koktajlu.