




## Zupa dyniowa

 Marzena Pająk

Polecane na: [zupa](#)

Kuchnia (region): [polska](#)

### Warto wiedzieć:

 45 min

 8 porcji

### Składniki:

Obrana mała dynia - 1 szt.

Mleko roślinne - 200 ml

Włoszczyzna - 1 pęk

Ziarna słonecznika - 1 garść

### Sposób przygotowania:

**KROK 1:** Włoszczyznę oraz dynię gotujemy do miękkości. Blendujemy jak wystygnie. Dodajemy mleko roślinne.

**KROK 2:** Podajemy z ziarnami słonecznika. Ewentualnie z innymi dodatkami jak bazylią czy groszek ptysiowy.